

港安醫院慈善基金

(特約專稿)

位於銅鑼灣恒隆中心的港安醫療中心



社會和醫藥科技進步，人均壽命亦不斷延長，長者人口愈來愈多，卻是容易被忽略的一群，但其實他們更多要面對疾病的困擾，不但健康受損，日常生活以至家人也受到影響，港安醫院慈善基金一直關懷社區長者，其理事會主席鄧蘇璋愉表示，基金致力透過多項計劃，讓長者可以繼續愉快地享受人生的黃金餘輝。

關懷長者健康



締造快樂頤年

慈善認知能力評估計劃 盡快診斷 及早治療 減低影響

長者的記憶力不及年輕人似乎是正常的退化步伐，但若影響到日常生活便可能是患上認知障礙症。為了幫助有需要的長者，港安醫院慈善基金推出慈善認知能力評估計劃，讓患者可以盡早接受診斷和治療，減低疾病對生活和家人的影響。

香港港安醫院一司徒拔道內科專科陳鎮中醫生表示，每個人都有認知能力去了解發生在身邊的事情，當中包含多種元素，如記憶、語言及分析等等，因此認知能力下降和出現障礙，可以對日常生活造成很大的影響。

70歲長者10%有認知障礙

認知障礙症是一種常見於長者的疾病。根據調查估計，七十歲以上長者約一成人有不同程度的認知障礙，發病率更每五歲便增加一倍，到八十歲幾乎每三人便有一個人患有認知障礙症。

陳醫生解釋，認知障礙症常見有三大類，最多是由於腦細胞退化壞死引起的阿茲海默氏症，其次是血管性病因，即中風

導致細胞死亡，第三種則是退化和血管性的混合體。由於退化和中風都與年紀有很大關連，所以認知障礙症通常也是「老人病」。

無記性難表達妨礙正常生活

他說，患有認知障礙症最常見的徵狀是「無記性」，例如忘記服藥、上街買東西又忘了要買什麼，有時又會無視正常表達和與人溝通，例如想叫家人開電視但總說不出「電視」一詞。初時只是偶爾出現，但隨着認知能力持續下降，情況便會變得頻密和嚴重，出現迷路甚至忘記了自己有沒有吃飯等情況，到後期更要依賴照顧者照料起居生活，因此對家人及照顧者亦構成很大壓力。

雖然目前未有根治認知障礙症的方法，但若能愈早診治，對病人和照顧者也愈好。陳醫生表示，認知障礙症患者可以利用藥物及認知訓練延緩病情惡化，而愈早開始治療效果便愈佳，病人也會較容易接受自己患病的事實，可為自己的生活和其事情作計劃和安排。另一方面，家人及照顧者亦較容易理解和接受，因為有時間去了解及學習，減低照顧患者帶來的壓力。

評估計劃助長者盡快診治

經濟能力較弱的長者一般在公立醫院求診，但需要由普通科轉介，排期接受評估和腦掃描後，再輪候專科跟進。

為了幫助有需要的長者，港安醫院慈善基金轄下的綜合醫療基金，推出了慈善認知能力評估計劃，幫助懷疑患有認知功能障礙的長者接受醫學評估服務，讓他們可以及早接受診治，延緩病情衰退。服務對象主要為出現輕至中度認知功能障礙及貧困的長者。合資格的長者會被安排到香港港安醫院一司徒拔道進行腦部磁力共振，並於港安醫療中心進行血液檢驗、專科醫生會診及評估。

有懷疑宜及早醫做檢查

陳醫生表示，此計劃的目的是希望可以縮短患者的診斷時間，確診後病人可以直接到公立醫院專科排期，有助他們可以更快開始接受治療和訓練。

他建議市民，平日可多留意家中長者的情況和表現，而年屆六十至六十五歲的老友記也可找醫生或機構做一個簡單的評估測試，若有懷疑便可接受正式的檢查，避免拖延病情減低治療的效用。

慈善白內障手術計劃 恢復清晰視力 重拾生活趣味

除了認知障礙症之外，白內障也是常見於長者的眼疾，雖然此病不會直接威脅生命，但就可以嚴重影響患者的日常生活，有些患者甚至因為看不清，不敢外出而變得孤僻。港安醫院慈善基金的慈善白內障手術計劃正正是幫助有需要的患病長者，過去一年便已進行逾二百四十宗手術恢復視力，讓他們臉上重展笑容。

白內障是一種常見的眼疾，大部分是晶狀體老化所致，少數可能與創傷及藥物等有關，因此年紀愈大患病機會也愈高，八十歲以上的長者約七至八成人也有不同程度的白內障。

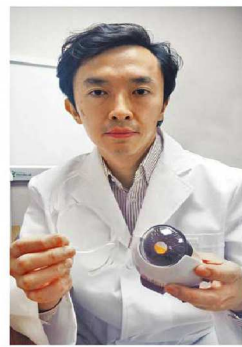
視力下降妨礙生活添困擾

香港港安醫院一司徒拔道眼科專科龐輝醫生指出，白內障會令患者出現視力模糊、重影及視物昏暗等視力下降的徵狀，對生活可以帶來很大影響，甚至限制了長者的活動，導致一些長者本來可以獨立及照顧自己，卻因為白內障而需要他人照顧。

「見過有些老人家患白內障後因視力下降而害怕出門上街，原因是他們的體力較差容易手腳無力，聽覺又因為退化而聽不清，若加上看不清楚，怕跌倒亦怕找不到路，於是減少出外活動和見朋友。」龐醫生稱，這情況不但影響長者的身體健康，也容易引起抑鬱等情緒心理問題。



白內障手術室



香港港安醫院一司徒拔道眼科專科龐輝醫生表示，長者患白內障會令視力下降，可對日常生活造成障礙及妨礙。



眼科檢查

龐醫生稱，白內障不會直接危及生命，但可以損害患者的生活質素，而盡早接受手術可以幫助長者恢復及重拾精彩的生活。他說，參加計劃的長者在手術後生活有很大的變化，本來不出家門的現在會跟朋友一起去旅行，有些長者更可以再次看清及認出家人朋友的容貌，令他們十分開心。

及早改善視力 毋須等「熟」

有些長者仍以白內障要夠「熟」才能做手術，龐醫生強調，當白內障影響到生活和視力便需要接受手術，近年更多患者在較早時間接受手術，避免生活因視力下降而受到影響。

龐醫生又建議長者定期接受眼科檢查，以便發現及評估白內障帶來的影響，並可以盡早發現黃斑病變和青光眼等常見發生於長者的眼疾，尤其是有高血糖、高血壓及高血脂等三高的長者，更加要關注眼睛健康，一旦覺得視力轉差或老花和近視等數度有變便應盡早求醫處理。

其實手術可以徹底處理白內障問題，但礙於公立醫院的服務需求龐大，病人往往要到視力下降至僅餘兩成及輪候數以年計的時間，才能接受白內障摘除手術。

白內障手術計劃惠及有需要長者

港安醫院慈善基金轄下的護理基金推出慈善白內障手術計劃，目的是幫助有需要的長者盡早接受白內障摘除手術，讓他們可以重拾正常的視力和生活。合資格的長者會被安排在銅鑼灣的港安醫療中心，接受術前檢查、白內障手術（包括單焦點人工晶體鏡片）及三次術後檢查。



香港港安醫院一司徒拔道內科專科陳鎮中醫生指出，盡早診治有助減低認知障礙症對病者及其家人和照顧者帶來的影響。

慈善認知能力評估計劃

申請人必須符合以下資格
年滿65歲或以上
身體狀況穩定

已接受早期認知檢測，
出現輕至中度認知功能障礙

確診患有白內障

領取綜援或長者生活津貼及缺乏支援

查詢：請致電 2835-0569 或電郵至 foundation@hkah.org.hk

慈善白內障手術計劃